



**Opracował:**  
Dział Koordynacji Prewencji BHP i P.Poż. w Regionach i GK

**Data opracowania:** 28/02/2017  
**Data aktualizacji:** 06/2018

**Wersja**  
**4**

Strona 1 z 12

## **1. CEL**

- 1.1. Celem standardu jest ujednolicenie zasad realizacji prac na wysokości w ramach Grupy ORLEN.
- 1.2. Standard daje wytyczne, co do zakresu wewnętrznych Instrukcji obowiązujących w Spółce Grupy ORLEN. Dokumentami regulującymi poruszane zagadnienia na poziomie Spółki są Instrukcje, stanowiące rozwinięcie i uszczegółowienie wymagań w przedmiocie standardu.

## **2. ZASTOSOWANIE**

Przedmiot standardu ma zastosowanie dla podmiotów Grupy ORLEN, ich personelu oraz firm wykonawczych, prowadzących prace na wysokości. Standard nie dotyczy prac w zakresie alpinizmu przemysłowego.

## **3. DEFINICJE**

**Asekurujący:** osoba asystująca podczas prac niebezpiecznych / szczególnie niebezpiecznych, szkolona do pełnienia tej funkcji i gotowa do reagowania w sytuacjach awaryjnych / przeprowadzenia ewakuacji osób pracujących.

**Analiza bezpieczeństwa zadania, (ang. JSA – Job Safety Analysis):** udokumentowana analiza szczególnych zagrożeń związanych z pracą i odpowiednich środków zapobiegawczych, które mają być wprowadzone w celu zapewnienia bezpiecznej realizacji robót.

Jako obowiązkowe elementy JSA przyjmuje się:

- Opis zadania,
- Identyfikację zagrożeń,
- Ocenę ryzyka, (Matryca Ryzyka wybrana przez Spółkę)
- Dobór zabezpieczeń (środki ochrony zbiorowej, środki ochrony indywidualnej, organizacyjne)
- Opis sposobu wykonania prac (IBRP/IBWR/ BIOZ dla prac określonych w przepisach)

**Instrukcja Bezpiecznej Realizacji Prac / Instrukcja Bezpiecznego Wykonania Pracy (IBRP / IBWR)** - jest dokumentem opracowywanym w formie pisemnej obejmującym wszystkie prace szczególnie niebezpieczne i miejsca ich realizacji. Wyjaśnia sposób realizacji pracy, przedstawia środki zapobiegające ryzyku związanemu z jej wykonywaniem, a także określa zachowania w sytuacjach awaryjnych.

W przypadkach zdefiniowanych przez firmę tj. wykonywanie tego samego zakresu prac w tym samym czasie i nadzorowane przez tę samą osobę, o których mowa w instrukcji (Dozór, Pracownik / Wykonawca, Asystent) w tych samych warunkach przez krótki okres czasu jest akceptowane do wykonywania pracy na podstawie IBRP pełniącej rolę zezwolenia



**Opracował:**  
Dział Koordynacji Prewencji BHP i P.Poż. w Regionach i GK

**Data opracowania:** 28/02/2017  
**Data aktualizacji:** 06/2018

**Wersja**  
**4**

Strona 2 z 12

jednorazowego, z określoną na karcie dziennej listą członków zespołu oraz godzinami rozpoczęcia i zakończenia pracy, jak również osobami odpowiedzialnymi.

**Karta dzienna** – karta prowadzona w danym dniu dla danej pracy

**LMRA (Last Minute Risk Analysis)** – Jest to metoda oceny ryzyka przed rozpoczęciem zadania wykonywana przez pracowników wykonawcy, mająca na celu uświadomienie zagrożeń oraz sprawdzenie własnej wiedzy na temat zadania. Zastosowanie LMRA ma być weryfikowane poprzez wywiady podczas inspekcji realizacji prac przez osoby z nadzoru.

**Instrukcja** – Dokument doprecyzowujący wymagania standardu dla celów operacyjnych (np. procedura, instrukcja, dyrektywa, zarządzenie itp.)

**Nadzorujący ze strony Wykonawcy** – Osoba kierująca pracownikami w ramach wydanego zezwolenia i posiadającą odpowiednie upoważnienie do pobierania zezwoleń jednorazowych. Osoba posiadający aktualne zaświadczenie o odbyciu szkolenia okresowego z zakresu bhp i ppoż. na poziomie, co najmniej dla osób kierujących pracownikami. Nadzorujący ze strony wykonawcy może pełnić funkcję asekurującego.

**Nadzorujący ze strony Wystawiającego/Dopuszczającego** – Osoba okresowo kontrolująca prawidłowość prowadzonych prac w ramach zezwolenia i przebywająca okresowo w miejscu wykonywania prac.

**Prace na wysokości** - to prace wykonywane na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej 1,0 m nad poziomem podłoża.

Do prac na wysokości nie zalicza się prac na powierzchni, niezależnie od wysokości, na jakiej się znajduje, jeżeli powierzchnia ta:

- 1) osłonięta jest ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi;
- 2) wyposażona jest w inne stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące pracownika przed upadkiem z wysokości (np. stałe, obarierowane podesty)

**Sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości** - techniczne wyposażenie pracownika służące do ochrony pracy na wysokości, w tym środki ochrony indywidualnej – przeznaczone do:

- niedopuszczenia do zaistnienia upadku,
- bezpiecznego zatrzymania upadku z wysokości,
- złagodzenia skutków upadku.
- Ewakuacji ludzi.

**System asekuracyjny** – jest to odpowiednio dobrany zestaw sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości, dostosowany do konkretnego miejsca pracy. System musi być zamocowany do stałego punktu asekuracyjnego. Ochrona pracownika polega na przypięciu się do systemu asekuracyjnego, co daje gwarancję uniknięcia upadku lub skutecznego zatrzymania zaistniałego upadku.

**Stale środki techniczne zabezpieczające przed upadkiem z wysokości** - rusztowania i bariery oraz przewidziane konstrukcyjnie stałe wyposażenie urządzeń przeznaczone do zabezpieczenia pracownika przed upadkiem poprzez współpracę ze sprzętem ochronnym



**Opracował:**  
Dział Koordynacji Prewencji BHP i P.Poż. w Regionach i GK

**Data opracowania:** 28/02/2017  
**Data aktualizacji:** 06/2018

**Wersja**  
**4**

Strona 3 z 12

(stałe punkty mocowania lin asekuracyjnych, szyny z zaciskami samoblokującymi itp.), jak również wyposażenie konstrukcji wsporczych zapewniające poprawę warunków przemieszczania się.

**Środki ochrony indywidualnej** – każde wyposażenie indywidualne stosowane przez pracowników w celu ochrony przed zagrożeniami

**Wykonawca** – Pracownik realizujący pracę jednoosobowo lub w zespole pracowników, lub osoba kierująca pracą zespołu wykonawczego, posiadająca odpowiednie upoważnienie do pobierania zezwoleń jednorazowych oraz aktualne zaświadczenie o odbyciu szkolenia okresowego z zakresu bhp i ppoż. dla osób kierujących pracownikami.

**Zestaw ewakuacyjny:** środki materialne zapewniające natychmiastową i bezpieczną ewakuację osoby rannej z miejsca zdarzenia. Ich szczególny zakres powinien być określony w instrukcji bezpiecznego wykonywania robót.

#### **4. ZAKRES**

Standard swoim zakresem obejmuje:

- 4.1. Wymagania ogólne,
- 4.2. Wymagania dotyczące środków ochrony indywidualnej,
- 4.3. Wymagania dotyczące przeglądu sprzętu używanego do prac na wysokości,
- 4.4. Zezwoleń na wykonywanie prac,
- 4.5. Wymagania w trakcie realizacji prac,
- 4.6. Wymagania po zakończeniu prac,
- 4.7. Postępowanie w sytuacji awaryjnej.

#### **5. WYŁĄCZENIA**

- 5.1. Jeżeli krajowe wymagania prawne są bardziej restrykcyjne niż niniejszy standard, obowiązuje prawodawstwo danego kraju.

#### **6. ODPOWIEDZIALNOŚCI**

- 6.1. Zarząd Spółki odpowiada za zatwierdzenie standardu do stosowania.
- 6.2. Kadra kierownicza odpowiada za wdrożenie standardu do stosowania.

#### **7. WYMAGANIA**

Wykonywanie prac na wysokości musi każdorazowo spełniać lub przekraczać wymagania niniejszego standardu



**Opracował:**  
Dział Koordynacji Prewencji BHP i P.Poż. w Regionach i GK

**Data opracowania:** 28/02/2017  
**Data aktualizacji:** 06/2018

**Wersja**  
**4**

Strona 4 z 12

## **7.1. Wymagania ogólne**

7.1.1. Do zabezpieczonych miejsc pracy zalicza się:

- kompletne, atestowane i odebrane rusztowania,
- schody i podesty wyposażone w poręcze,
- pomosty robocze rusztowań / podestów wyposażone w poprzeczki pośrednie i bortnice
- atestowane ruchome stanowiska robocze.

## **7.2. Wymagania dotyczące środków ochrony indywidualnej**

7.2.1. Wykonawca musi zapewnić odpowiednie środki ochrony indywidualnej i zbiorowej.

7.2.2. Środki ochrony indywidualnej muszą:

- posiadać widoczny znak CE oraz klasę ochrony,
- być stosowane w terminie ważności/trwałości przewidzianym przez producenta,
- posiadać do wglądu dokumenty potwierdzające dokonywane przeglądy przewidziane przez producenta,
- być kompletne i w dobrym stanie technicznym nie wskazującym na ich zużycie,
- być w należytej czystości.

7.2.3. Należy stosować odpowiednie środki zabezpieczające przed upadkiem z wysokości przy montażu / demontażu rusztowania oraz podczas ewakuacji ludzi.

7.2.4. Gdy praca wymaga wychylenia się lub jest realizowana na podnośnikach koszowych, wówczas wymaga się wprowadzenia liny asekurującej wewnątrz rusztowania z obowiązkiem używania przez pracowników pełnych szelek oraz lonż typu Y, oraz przypięcia się pracowników do lin zabezpieczających. Jedynie przy pracy na rusztowaniach nie jest wymagane stosowanie lin asekuracyjnych.

7.2.5. Środki zabezpieczające przed upadkiem z wysokości powinny spełniać następujące wymagania:

- osoba odpowiedzialna (kierownik prac ze strony wykonawcy) identyfikuje i uzgadnia punkty stałego mocowania (zakotwienia) zabezpieczeń, o odpowiedniej wytrzymałości, najlepiej powyżej głowy pracownika,
- należy stosować pełne szelki bezpieczeństwa, wyposażone w klamry zaczepowe typu D,



**Opracował:**  
Dział Koordynacji Prewencji BHP i P.Poż. w Regionach i GK

**Data opracowania:** 28/02/2017  
**Data aktualizacji:** 06/2018

**Wersja**  
**4**

Strona 5 z 12

- należy stosować lonże z włókien syntetycznych oraz podzespoły łącząco-amortyzujące, wyposażone na każdym złączu w samozatraskowy karabińczyk z podwójnym zabezpieczeniem,
- środki zabezpieczające przed upadkiem należy przed każdym użyciem poddać oględzinom wizualnym, a wszelkie elementy uszkodzone oraz takie, które były użyte do powstrzymania upadku – wymienić,
- szelki bezpieczeństwa powinny być wyposażone w linkę bezpieczeństwa (lonżę) z systemem amortyzującym dobranym do środowiska prowadzonych prac,
- lonża (linka bezpieczeństwa) musi być przymocowana do szelek bezpieczeństwa, a drugim końcem do stałego punktu zaczepienia; o ile jest to możliwe, punkt ten powinien się ponad osobą asekurowaną;
- linka bezpieczeństwa (lonża) musi ograniczać upadek do maksymalnie (1,5 m) i w miarę możliwości musi być przymocowana od góry,
- lonże i szelki bezpieczeństwa mogą być wykorzystywane wyłącznie jako ochrona przed upadkiem,
- jeśli podczas pracy na wysokości zachodzi konieczność wypięcia lonży w celu przeniesienia sprzętu lub usunięcia przeszkody, jako ochronę przed upadkiem należy zastosować podwójną linkę bezpieczeństwa lub lonżę typu Y, tak aby w każdej sytuacji pracownik przypięty był w minimum 1 punkcie,
- w przypadku stosowania lin statycznych poziomych, linki i szelki bezpieczeństwa można stosować łącznie z karabinkiem z podwójnym zabezpieczeniem,
- do mocowania narzędzi w miejscach grożących ich upadkiem z wysokości należy używać linek przymocowanych do stałych elementów,
- narzędzia i sprzęt inny niż lekkie, przenośne narzędzia ręczne nie mogą być transportowane ręcznie podczas przemieszczania się po rusztowaniu. Transport narzędzi i materiałów winien być realizowany w szczelnych torbach / skrzyniach / na linach w sposób uniemożliwiający przypadkowe przemieszczenie się elementu transportowanego lub jego upadek. Nie wolno przenosić narzędzi i sprzętu luzem w kieszeniach. Materiały o dużej objętości lub ciężkie należy transportować w górę przy użyciu innych środków, takich jak żurawie lub wciągarki.
- W trakcie prac narzędzia i materiały powinny być zabezpieczone przed upadkiem z wysokości, tak poprzez użycie szczelnych barier na poziomie realizacji prac, jak i lin mocujących, zabezpieczających narzędzia przed upadkiem. W miejscu prac na powierzchni z rusztu roboczego na wysokości konieczne jest przygotowanie powierzchni roboczej poprzez położenie szczelnej bariery (plandeki / płyty drewniane). Jakiegokolwiek zdemontowane elementy np. metalowe elementy obudowy izolacyjnej powinny zostać zabezpieczone przed przemieszczeniem / upadkiem z wysokości oraz zmagazynowane w stabilnej pozycji, w sposób nie blokujący drogi komunikacyjnej.



**Opracował:**  
Dział Koordynacji Prewencji BHP i P.Poż. w Regionach i GK

**Data opracowania:** 28/02/2017  
**Data aktualizacji:** 06/2018

**Wersja**  
**4**

Strona 6 z 12

### 7.3. Przegląd sprzętu używanego do pracy na wysokości

7.3.1. Sprzęt ochrony osobistej przeznaczony do prac na wysokości musi być ewidencjonowany. Gospodarka narzędziami odbywa się wg. wewnętrznych regulacji spółki.

7.3.2. Należy określić częstotliwość przeglądów wykonywanych przez Spółkę oraz oznaczenia sprzętu zakwalifikowanego, jako sprawny. Częstotliwość przeglądów powinna być co najmniej zgodna z wymaganiami producenta

### 7.4. Zezwolenie na wykonywanie prac

Realizacja prac na wysokości jest objęta systemem „Zezwoleń na wykonywanie prac szczególnie niebezpiecznych, opisanym w **standardzie S 1**.

Dokument będący zezwoleniem winien również zawierać lub / i odwoływać się do stosowania zasad:

- zapobieganie wyciekom ropy, gazu i innych substancji chemicznych według **standardu nr P 1**,
- izolowania źródeł energii wg. LO/TO według **standardu S 2**,
- wykonywania prac niebezpiecznych pożarowo,

### 7.5. Wymagania w trakcie realizacji prac

Jeżeli warunki atmosferyczne są niesprzyjające: np. siła wiatru powyżej 10 m/s, burza, padający śnieg, oblodzenie, deszcz itp. w celu zapewnienia bezpiecznej realizacji prac należy zastosować wzmożone środki bezpieczeństwa do przerywania prac włącznie.

#### 7.5.1. Bezpieczeństwo pracy na rusztowaniach

- Dopuszczalne typy rusztowań winny być określone przez Spółkę w sposób jednolity. Należy stosować wyłącznie rusztowania / podesty systemowe, w stanie kompletnym, zapewniające stabilność i podparcie w momencie wykonywania prac. Dostęp do rusztowania powinien być zapewniony w sposób ograniczający ryzyko upadku z wysokości np. za pośrednictwem wejść drabinowych o długości do 3 m z zabezpieczeniem przed upadkiem z wysokości z wyższych poziomów za pomocą np. klapy. Zaleca się stosowanie systemowych (metalowych) pomostów roboczych. Dopuszcza się pomosty komunikacyjne o stabilnej powierzchni drewnianej dla rusztowań wokół obiektów o nieregularnych kształtach.
- Bortnice, jako element rusztowania systemowego stosowane są na wszystkich poziomach, z których grozi upadek z wysokości.





**Opracował:**  
Dział Koordynacji Prewencji BHP i P.Poż. w Regionach i GK

**Data opracowania:** 28/02/2017  
**Data aktualizacji:** 06/2018

**Wersja**  
**4**

Strona 7 z 12

- Zabronione jest stosowanie luźnych desek lub paneli drewnianych jako podestów na rusztowaniach.
- Rusztowania należy oznakować zgodnie z używanym w Spółce systemem wizualizacji dopuszczenia rusztowania do użytkowania.
- Doprowadzenie mediów do rusztowań wymaga:
  - - oznakowania mediów
  - - uziemienia rusztowania- zabezpieczenia przewodów / węży w sposób uniemożliwiających ich ruch i przypadkowe uszkodzenie / zerwanie / zastawienie drogi komunikacyjnej
- Maksymalny dopuszczalny udźwig rusztowania powinien być określony i opisany w sposób widoczny na rusztowaniu/ platformie, podnośniku.
- Osoby pracujące na rusztowaniach mają obowiązek zabezpieczania narzędzi i sprzętu przed upadkiem na niższy poziom. W celu zapobiegania upadkowi przedmiotów należy zapewnić stosowanie daszków ochronnych, krawężników lub systemu mocowań.
- Osoby pracujące na rusztowaniach mają obowiązek cyklicznej kontroli otoczenia w celu identyfikacji realizowanych prac, zmian i zagrożeń, które mogą z tych prac wynikać. Do tego celu, zaleca się stosowanie analiz LMRA.
- Wszelkie operacje dźwigowe realizowane w strefie prac na wysokości muszą być realizowane z zastosowaniem wzmożonych środków ostrożności jak:
  - komunikacja radiowa pomiędzy operatorem / sygnalistą / odbiorcą;
  - stosowanie dźwiękowych sygnałów ostrzegawczych dla innych osób będących w zasięgu operacji czy sygnalizacji ręcznej;
  - oznakowanie sygnalisty w sposób widoczny za pomocą kamizelki lub kurtki odblaskowej z napisem HAKOWY / SYGNALISTA. W celu szybkiej identyfikacji osoby, wskazane jest użycie kamizelki o barwie kontrastowej do innych członków zespołu roboczego. Wykonując operacje dźwigowe w strefie EX należy zapewnić kamizelkę w wykonaniu adekwatnym do strefy przebywania sygnalisty.
- W celu ochrony osób nie związanych z realizacją zadania przed wejściem w strefę rażenia uderzeniem spadającymi przedmiotami, powierzchnię w bezpośredniej bliskości rusztowania należy wygrodzić i oznakować zakazem wstępu.
- Spółka opracuje zasady wygrodzenia strefy bezpiecznej dla prac na wysokości realizowanych z rusztowań, podnośników koszowych, lub dla operacji dźwigowych.



**Opracował:**  
Dział Koordynacji Prewencji BHP i P.Poż. w Regionach i GK

**Data opracowania:** 28/02/2017  
**Data aktualizacji:** 06/2018

**Wersja**  
**4**

Strona 8 z 12

#### 7.5.2. Bezpieczeństwo pracy z podnośnikami

Podnośniki, jako urządzenia służące do podnoszenia, należy objąć dozorem, jak dla urządzeń dźwigowych.

- Urządzenia transportu bliskiego (UTB) mogą być obsługiwane tylko i wyłącznie przez osobę posiadającą stosowne uprawnienia do obsługi tego typu sprzętu. Operator powinien być zapoznany z instrukcją użytkowania / obsługi danego typu podnośnika. .
- Inspekcję podnośników – wizualną przed każdym użyciem – powinien przeprowadzać wykwalifikowany operator podnośnikowy lub inna osoba uprawniona do tej czynności.
- Każdy podnośnik musi być wyposażony w instrukcję obsługi i konserwacji danego modelu i marki.
- Wszystkie osoby znajdujące się na platformie podnośnika obowiązują stosowanie środków zabezpieczających przed upadkiem.  
Zalecane środki to:
  - lonża o długości 1 m oraz szelki bezpieczeństwa wyposażone w klamry zaczepowe typu D, albo
  - urządzenie samohamowne

#### 7.5.3. Bezpieczeństwo pracy z drabinami

- Wchodzenie i schodzenie z drabiny powinno odbywać się przodem do niej
- Drabiny powinny być ustawiane, nachylane lub/i mocowane zgodnie z instrukcją obsługi.
- Nie należy używać drabiny, jeżeli praca zajmie więcej niż 30 minut. Jeśli praca musi trwać dłużej niż 30 minut, należy zastosować rotację pracowników lub podesty robocze.
- Wchodząc na drabinę dowolnej wysokości oraz schodząc z niej należy zawsze zachować trzy punkty podparcia, bez względu na to, czy jest się wyposażonym w środki ochrony przed upadkiem, czy nie.
- Do pracy mogą być wykorzystywane jedynie drabiny rozstawne, posiadające sprawną blokadę przed złożeniem oraz w dobrym stanie technicznym, bez jakichkolwiek uszkodzeń. Dopuszcza się pracę z drabin przystawnych jedynie z asekuracją i przy spełnieniu innych dotyczących ich wymagań.
- Realizacja z drabin przystawnych prac wymagających siły fizycznej i angażujących obie ręce jest możliwa tylko pod warunkiem zapewnienia 3 punktów podparcia i z asekuracją.





**Opracował:**  
Dział Koordynacji Prewencji BHP i P.Poż. w Regionach i GK

**Data opracowania:** 28/02/2017  
**Data aktualizacji:** 06/2018

**Wersja**  
**4**

Strona 9 z 12

- Drabiny przystawne należy przed użyciem zabezpieczyć przed przemieszczeniem.
- Drabiny przystawne nie mogą służyć do wnoszenia ciężarów oraz materiałów niebezpiecznych.
- Narzędzia, które używają pracownicy winny być stabilnie umieszczone w dodatkowych pasach z linkami asekuracyjnymi, służących jedynie do przechowywania drobnych narzędzi.
- Wszystkie drabiny przenośne należy regularnie sprawdzać pod względem bezpieczeństwa. Drabiny uznane za niezdatne do użytku należy oznakować, wycofać z użytku i naprawić lub usunąć.
- Drabin przystawnych nie można wykorzystywać, jako części rusztowań, ani też do żadnych innych celów niezgodnych z przeznaczeniem. Drabiny nie są przewidziane i nie mogą być wykorzystywane, jako konstrukcje poziomego podparcia.
- Łączny ciężar użytkownika drabiny oraz jego ładunku nie może przekraczać nośności drabiny.
- Górna część drabiny przystawnej powinna być przymocowana lub drabina powinna być przytrzymywana przez inną osobę, jeżeli pracownik wykonujący pracę na drabinie stoi na wysokości 1,5 m lub większej. W razie wykorzystywania drabiny przystawnej, jako drogi komunikacyjnej oraz przy jej posadowieniu na podłożu grożącym jej poruszeniem, powinna być ona zabezpieczona przed przemieszczeniem.
- Na drabinie jednocześnie może znajdować się tylko jedna osoba. Jeśli praca musi być wykonywana przez więcej niż jedną osobę, należy użyć drugiej drabiny lub rusztowania / podestu. Jeśli wymagana jest asekuracja, musi być ona zapewniona.
- Nie wolno wchodzić na drabiny przenośne przystawne wyżej niż na 3 stopień od góry.
- Drabiny należy ustawiać wyłącznie na stałych poziomych powierzchniach zapewniających ich stateczność.
- Drabiny powinny być certyfikowane, utrzymane w czystości i w dobrym stanie.
- Dobór środków bezpieczeństwa niezbędnych do ochrony przed upadkiem z drabiny powinien być zawsze poprzedzony analizą ryzyka



**Opracował:**  
Dział Koordynacji Prewencji BHP i P.Poż. w Regionach i GK

**Data opracowania:** 28/02/2017  
**Data aktualizacji:** 06/2018

**Wersja**  
**4**

Strona **10** z **12**

uwzględniając m.in. rodzaj prowadzonych prac, obciążenie danej drogi komunikacyjnej oraz skuteczność już zastosowanych środków zabezpieczających przed upadkiem z wysokości.

#### 7.5.4. Bezpieczne korzystanie ze schodów i poręczy

Obowiązują następujące zasady wchodzenia i schodzenia po schodach:

- należy wchodzić/schodzić uważnie, po jednym stopniu, cały czas trzymając się poręczy;
- należy unikać korzystania z telefonu komórkowego podczas chodzenia po schodach, a jeśli jest to konieczne, należy zatrzymać się na najbliższym podeście i kontynuować wchodzenie/schodzenie dopiero po zakończeniu rozmowy;
- należy zachować odpowiednią odległość od innych korzystających ze schodów osób, aby uniknąć kolizji w razie potknięcia się lub zatrzymania.

#### **7.6. Wymagania po zakończeniu prac**

7.6.1. Nadzorujący ze strony Wykonawcy i Wystawiającego uczestniczy w odbiorze robót.

7.6.2. Został dokonany odbiór robót.

#### **7.7. Postępowanie w sytuacji awaryjnej**

7.7.1. Przed podjęciem prac należy określić i zakomunikować metody ewakuacji oraz zabezpieczyć środki konieczne do tego celu (np. zestaw ewakuacyjny dostosowany do rodzaju prowadzonych prac).

7.7.2. Należy postępować zgodnie z przyjętym scenariuszem awaryjnym opisanym w IBWR / BIOZ / IBRP / Zezwoleniu.

7.7.3. Wykonawca pracujący na wysokości powinien jak najszybciej ewakuować się / być ewakuowany do poziomu podłoża.

7.7.4. Do ewakuacji powinien przystąpić niezwłocznie pracownik odpowiednio przeszkolony z obowiązków wynikających z asekuracji prac niebezpiecznych / asekurujący, znajdujący się w pobliżu.

7.7.5. Do ewakuacji należy użyć przygotowanego zestawu ewakuacyjnego lub innego sprzętu określonego w IBWR / BIOZ / IBRP / zezwoleniu.

7.7.6. Zestawy ewakuacyjne muszą być kompletne i w dobrym stanie technicznym.

7.7.7. Za stan i kompletność sprzętu ewakuacyjnego oraz jego nieuzasadnione użycie odpowiada Nadzorujący ze strony Wykonawcy.



**Opracował:**  
Dział Koordynacji Prewencji BHP i P.Poż. w Regionach i GK

**Data opracowania:** 28/02/2017  
**Data aktualizacji:** 06/2018

**Wersja**  
**4**

Strona 11 z 12

## 8. STANDARDY POWIĄZANE

Standard S 1                    Zezwolenia na wykonywanie prac szczególnie niebezpiecznych

Standard S 2                    Izolacja źródeł energii

## 9. REKOMENDACJE

Do prac na wysokości należy stosować hełmy ochronne/ kaski z zapięciem, z mocowaniem pod brodą (rekomendowane czteropunktowe) w celu zapobiegania przemieszczeniu się kasku lub jego upadkowi z wysokości.

## 10. DOBRA PRAKTYKA

Opracowanie krótkich zasad postępowania TAK / NIE np.:



### TAK

- **Sprawdź i zapewnij dostateczną ilość oświetlenia** oraz środków komunikacji.
- **Zawsze zakładaj j uprząż bezpieczeństwa**, kiedy pracujesz na wysokości z potencjalną możliwością upadku z dwóch metrów lub więcej.
- **Zawsze zakładaj uprząż bezpieczeństwa**, kiedy pracujesz na wysokich rusztowaniach, podnośnikach podestowych lub nożycowych.
- **Upewnij się**, że rusztowania zostały dopuszczone do pracy, są odpowiednio posadowione, skonstruowane i zabezpieczone poręczą.
- **Poruszając się, nie wolno trzymać rąk w kieszeni i trzymać tam niezabezpieczonych, luźnych przedmiotów, grożących wypadnięciem**,
- **Wchodząc, zawsze staraj się** mieć trzy punkty podparcia.
- **Gdy się poruszasz**, skup się na tym, gdzie stawiasz swoje stopy.
- **Po wejściu na wyższy poziom zamykaj klapę / barierę dostępu**,
- **Chroń siebie i innych przed upadkiem**.
- **Zabezpiecz narzędzia / elementy przed upadkiem z wysokości**.



### NIE

- **Nie przekraczaj ograniczeń** dopuszczalnych obciążeń.
- **Nigdy nie chodź tyłem**.
- **Nie wykonuj gwałtownych ruchów**, gdy jesteś zajęty pracą.
- **Nie wykonuj** wspinaczki lub metod alpinistycznych bez odpowiednich szkoleń i uzyskania stosownych kwalifikacji.
- **Nie używaj** pasów przedłużających uprząż bezpieczeństwa.



**Opracował:**  
Dział Koordynacji Prewencji BHP i P.Poż. w Regionach i GK

**Data opracowania:** 28/02/2017  
**Data aktualizacji:** 06/2018

**Wersja**  
**4**

Strona 12 z 12

- **Nie używaj drabiny**, jeżeli Twoja praca zajmie więcej niż 30 minut

→ POSTĘPOWANIE

Instrukcja Spółki

- **Upewnij się** z osobą odpowiedzialną, że wszelkie środki dostępu są wystarczające i bezpieczne do korzystania z nich.
- **Upewnij się**, że Twoja uprząż bezpieczeństwa była niedawno sprawdzana.
- **Zapinaj uprząż** starannie i we właściwy sposób uniemożliwiający zmianę położenia punktów mocowania.
- Stosuj odpowiednie środki zabezpieczające przed upadkiem z wysokości.  
**Sprawdź stabilność** i prawidłowe działanie oraz funkcje bezpieczeństwa podnośników podestowych lub nożycowych przed użyciem.
- **Sprawdź** stan rusztowań przed użyciem.
- **Stosuj** do pracy drabiny rozstawne lub stabilne podesty.
- **Ustanów bezpośrednią komunikację** pomiędzy wszystkimi zaangażowanymi w manewrowanie podnośników podestowych lub nożycowych.